



Tréninkový plán 1. NH BRNO

Listopad 2014 - březen 2015

Tělocvična na ZŠ Novoměstská a ZŠ Horácké náměstí

MLADŠÍ ŽÁCI

úterý 16:30 - 17:45
pátek 16:00 - 16:45 (Novoměstská)

STARŠÍ ŽAČKY

Úterý (lichý týden*) 17:45 - 19:00 (Novoměstská)
středa (sudý týden*) 19:30 - 21:00 (Horácké)
pátek 16:45 - 17:30 (Novoměstská)

STARŠÍ ŽÁCI

Úterý (sudý týden*) 17:45 - 19:00 (Novoměstská)
středa (lichý týden*) 19:30 - 21:00 (Horácké)
pátek 17:30 - 18:15 (Novoměstská)

MUŽI + DOROSTENCI

pátek 18:15 - 19:30 (Novoměstská)

* lichý a sudý týden se bere podle kalendáře (ne podle školního roku)

V termínech prázdnin tréninky nejsou: 22.12.2014 - 2.1.2015 (Vánoční prázdniny), 30.1.2015 (Pololetní prázdniny)
23.2.2015 - 27.2.2015 (Jarní prázdniny)

Pomůcka lichý/sudý týden:

Starší žákyně: 4.11.,12.11.,18.11.,26.11.,2.12.,10.12.,16.12.,7.1.,13.1.,21.1.,27.1.,4.2.,10.2.,18.2.,4.3.,10.3.,18.3.,24.3.

Starší žáci: 5.11.,11.11.,19.11.,25.11.,3.12.,9.12.,17.12.,6.1.,14.1.,20.1.,28.1.,3.2.,11.2.,17.2.,3.3.,11.3.,17.3.,25.3.,31.3.